



# FORMATION DE BASE 2025

## ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER UNE PERSONNE PRÉSENTANT DES CONDUITES ADDICTIVES

La formation de base proposée par le Réseau Alto asbl est destinée à tous les acteurs psycho-médico-sociaux confrontés à des problématiques d'assuétudes dans leur activité professionnelle et intéressés d'en savoir plus.

**La formation complète est composée de 7 modules de trois heures.**

Les modules peuvent être suivis séparément et adaptés aux demandes du groupe. Une formule en visioconférence existe.

### 1. Comprendre pour mieux accompagner

Comment accueillir la personne ? Comment poser un cadre sécurisant ? Comment entrer en relation et créer un lien de confiance ? Nous présentons les principaux outils de compréhension des conduites addictives.

### 2. Parler de la consommation et aborder la réduction des risques

Acquérir des balises pour aborder la consommation sans tabou. Comprendre les principes de la réduction des risques. Parler des produits et de leurs effets.

### 3. Créer du lien : l'alliance thérapeutique

Comment tisser une alliance thérapeutique avec la personne ? Comment accompagner la personne dans son projet de soins ? Découverte d'outils d'entretien.

### 4. Dépister les comorbidités somatiques

Comment mener une première consultation ? A quoi être particulièrement attentif ? Visualisation des principaux problèmes de santé liés à l'usage de substances psychoactives

### 5. Repérer les comorbidités psychiatriques

Repérer des signes de troubles mentaux associés à l'usage de substances psychoactives. Sont-ils primaires ou secondaires ?

### 6. Travailler en réseau

Travailler en réseau est différent de travailler dans un réseau. Comment l'envisager et le mettre en place ? Quelles sont les plus-values et les difficultés ?

### 7. Échanger sur nos pratiques

Échanges de pratique sous la forme d'analyse de situations cliniques.

Les modules sont à chaque fois dispensés par des médecins généralistes, psychologues, infirmiers ou pharmaciens, membres d'Alto. En fin de chaque séance, un moment est prévu pour les questions/réponses.

Renseignements et inscription : auprès de Lindsay Hooghe – [coordination@reseualto.be](mailto:coordination@reseualto.be) – 0479/64.49.72 ou sur notre site Internet [www.reseualto.be](http://www.reseualto.be)

**PROCHAINES DATES**, à Namur (9h-12h)

Module 1 : Jeudi 8 mai 2025	Module 2 : Jeudi 5 juin 2025	Module 3 : Mercredi 18 juin 2025
Module 4 : Jeudi 2 octobre 2025	Module 5 : Jeudi 11 septembre 2025	Modules 6 et 7 : à fixer